

Tryghed på trods af corona



BESØG

dine pårørende
under trygge rammer

RANDERS

Beboere på plejecentre er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes.

Vi skal derfor passe på beboerne på plejehjemmet og på hinanden i forbindelse med besøg, så både beboere, pårørende og medarbejdere kan føle sig trygge.

Det betyder blandt andet, at vi beder jer om at ringe til os og lave en aftale om tidspunkt, inden I dukker op.

Det er vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte. Det gør du ved at følge anvisningerne i denne pjece

HVAD SKAL DU VIDE INDEN DIT BESØG

- Ring og aftal dit besøg med plejehjemmet.
- Du vil få orientering om, hvordan du skal forholde dig under besøget for at reducere risikoen for smitte mest muligt.
- Du vil desuden få tilsendt eller udleveret denne folder med forholdsregler for besøg..

RAMMER FOR BESØGET

- Du skal afspritte eller vaske hænder ved indgangen.
- Du skal overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om håndhygiejne, host, håndtryk, kontaktflader og afstand under besøget – se næste side.
- Du vil evt. få udleveret et mundbind, som du skal bruge, hvis din pårørende vurderes at være særlig svækket.
- Medarbejderne sørger for at din pårørende er i sin bolig eller på et anvist udeområde, når der er aftalt besøg.
- Under besøg foregår evt. kontakt til medarbejderne via telefon.
- Der kan deltage 2-3 pårørende i hvert besøg grundet overholdelse af afstandskrav i beboerens bolig.

DU MÅ IKKE KOMME PÅ BESØG, HVIS:

- Du har symptomer på sygdom. Det gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.
- Du har været i udlandet i et såkaldt orange område indenfor de seneste 14 dage (Følg med på Udenrigsministeriets rejsevejledninger på um.dk).


SUNDHEDSSTYRELSENS RETNINGSLINJER FOR HYGIEJNE

Håndhygiejne

- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.
- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.
- Host eller nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Bruger du engangslommetørklæde, så læg det i skraldespanden med det samme og vask eller sprit hænder bagefter.
- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg.
- Du vil få udleveret en pose med rengøringsklude eller spritservietter, og du bedes aftørre kontaktpunkter som bordplade, armlæn, dørhåndtag, lyskontakter samt evt. armatur og toiletskylleknop.

Afstand

- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.
- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys.
- Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du og den du besøger vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.
- Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens eller anden kognitivsvækkelse, så tal med ledelsen eller medarbejdere på det sted du skal besøge.
- Under dit besøg, skal du være særligt opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.



Randers Kommune
Laksetorvet · 8900 Randers
www.randers.dk