

## **Formandsberetning v generalforsamling i støttekredsen for Randers Friplejehjem. 9. juni 2022 - Ved Karin Palmqvist.**

Jamen, skal vi allerede have generalforsamling igen, blev jeg spurgt forleden, - Sidste generalforsamling var d. 9. sept. sidste år. – ja, det var corona, der jo forstyrrede, og vi derfor måtte udsætte.

Hvordan er det siden gået med frivillig arbejdet på Randers friplejehjem?

I bestyrelsen har vi kun haft 2 bestyrelses møder siden sept. – er blevet lidt forstyrret af corona, og har måttet udsætte et par gange. Men vi nyder altid at mødes og se hinanden i øjnene. Ikke altid nemt at nå alle punkter på de to timer, som vi afsætter.

Vi har på nuværende tidspunkt 139 medlemmer fordelt på 94 husstande. Hvoraf der er ca. 30 aktive frivillige + vores bestyrelser, - præsterne og organister, som jo også er frivillige.

Vi er blevet lidt flere støtte-medlemmer end sidste år. Selvom, der har været flere, som har trukket sig under corona, - måske har det været lidt svært at komme i gang igen, og også svært at finde ud af om man måtte komme på Friplejehjemmet, - og så skulle man have maske på, -ja, det hele blev lidt besværligt. Mon ikke vi er mere hærdede, når næste bølge af virus ankommer, - det håber jeg.

Hvad er der så sket på friplejehjemmet siden sept?

Der var høstfest i sept. hvor Peter Elmelund fra Randers Bibliotek underholdt med fællessang. – Der var i oktober besøg af en flok fra ældresagen, som var meget betaget af vores hus, og igen her til august kommer der også en stor flok fra Y-men, som gerne vil se Friplejehjemmet og høre om hvad der foregår i huset. Altid dejligt at fortælle om, og vise vores Friplejehjem frem

Vi havde julemarked d.20. nov. – Et virkelig stort arrangement, - hvor der blev produceret kranser og dekorationer hele ugen op til, - som skulle sælges på selve dagen. Det var en rigtig god dag med virkelig mange besøgende, en god stemning, og godt salg ved boderne. Der kom ca. 20.000 kr ind til støtteforeningen, efter udgifter var trukket fra. Der er julemarked igen lørdag d. 19. nov. I år.

Der var koncert med et par glade musikanter, som kaldte sig ” Genbrugsmusik” d 26. nov. så der blev der nynnet, sunget og rokket med til den glade musik.

Også i marts havde vi en koncert - med Tina Lynderup fra Videbæk, også en rigtig dejlig eftermiddag, hvor der blev opfrisket de danske sange og plukket i de danske salmer.

Pensionerede IM missionær Villy Sørensen havde tre eftermiddage her i foråret, hvor han underviste, ja det var vel egentlig bibeltimer, som han afholdt. Villy kommer igen til midsommerfesten her d. 24. juni, hvor han skal holde bålet.

Så har der jo været fastelavns frokost og påskefrokost med fantasifulde og lækre anretninger af mad fra køkkenet.

Og sandelig også en jazzkoncert skulle vi opleve her i maj måned, måtte sande, at det var ikke så slemt, - vi fik opfrisket gamle sange, ja det var rent Giro 413.

Så må vi ikke glemme vores to store udflugter. D. 5. Maj til Bramslev Bakker, hvor vi spiste middag på Orkideen i Hadsund, og d. 19. Maj, til Fjellerup, Sostrup Slot, og hvor vi spiste frokost platte på Gjerrild Kro. Alle, der havde lyst og mulighed, var vist med i bussen, enten den ene gang, eller den anden gang, eller måske endda begge gange. - med stor glæde. Der var både personale og frivillige med også.

Vi har jo fået en pose penge fra Staten, - til underholdning/beskæftigelse for vore beboere? Hvilket gav os muligheden for både at bestille lidt dyrere musikanter, og også bestille en stor bus til hele to udflugter.

Der var seniorgudstjeneste i Enghøj kirke her onsdag i sidste uge, hvor en stor flok var afsted, sammen med en flok frivillige, og så har vi midsommerfest d. 24. Juni, hvor beboerne har mulighed for at invitere to pårørende med hver, så det bliver en aften hvor vi sprænger rammerne, - måske bliver vi i nærheden af 100 mennesker, med de frivillige, som har lovet at hjælpe. Vi håber på godt vejr til grillen og bålet.

Vi har jo været så heldige at få to store gasgrill foræret af et firma, som havde flere grill, - nogle med småskader tilovers. Det er jo fantastisk, når køkkenet kommer i tanke om at nu skal der serveres en grillpølse, så varer det ikke længe før duften breder sig. + Vi har muligheden for at være impulsive og hurtigt arrangere en grill aften.

Den store begivenhed, der har været for nylig, var jo åbent byggeri – d. 20. maj. Det var et par gode timer med ca. 75 – 80 mennesker på besøg. Der blev drukket en masse kaffe, spist kager og vi solgte is. Samtidig var der jo rundvisning i de nye lokaler. Også her var flere frivillige i sving.

Så må vi jo ikke glemme alt, det faste, der sker i løbet af ugen. Per, der kører en tur, hver onsdag, ud i det blå med vores bus, - Linea, vores ergoterapeut som sammen med et par frivillige arrangerer kvindegruppe, og gymnastik om mandagen, hvor børn fra Randers Børnehus møder op, og er med - Flemming der arrangerer mandegruppen, - Gerda, der arrangerer strikkeklubben, - Anne Mette og Inger, der tager banko aftnerne hver tirsdag, sammen med et par andre frivillige, som hjælper med at få brikkerne lagt rigtigt. – Så er vi flere, der klapper i hænderne over Mogens, som har sagt ja til at tage et taw i haven. Det er en stor hjælp for Thomas og bestemt også for vi andre, som ofte synes ukrudtet kom i vejen, og vi egentlig hellere vil lave noget sammen med beboerne i stedet. Mogens har dog lovet at sige til, når han har brug for hjælp af haveholdet.

Der er gudstjenesterne ca. 2 x om måneden, hvor det faste hold af kordegne på skift stiller op, og stiller an, - vores organister, og præsterne – ja, der er mange måder at være frivillig på.

Så er der vores besøgsvenner, - og jer der stiller op, når køkkenet kalder på hjælp pga sygdom eller ferie, - jo, der er mange frivillige i sving, og Randers Fripleshjem var slet ikke det samme uden jer. Tak til jer. Vi er så taknemmelige, fordi I stiller op.

Hvad tænker vi om f.eks. det næste år – har vi nogle visioner for arbejdet som frivillige på Randers Fripleshjem.

Ja, det har vi da. Først og fremmest er det vigtigt at aktiviteterne, som vi sætter i gang, matcher vore beboere. Vi har beboere, med forskellige baggrunde og forskellige udfordringer, så det er vigtigt, at der foregår noget, som alle kan se sig selv i. Der skal være noget at vælge imellem.

Vi drømmer om at få arrangeret en lørdagscafe, - måske ikke hver lørdag, - en lørdag om måneden, eller hv. 2. lørdag. Weekenderne er for flere, ofte lange at komme igennem, så det vil være et afbræk, at der var et par timers hygge lørdag eftermiddag. Det kunne være f.eks. en 6 – 8 par eller personer, som gik sammen i et team, og så skiftedes, så man var to - tre - fire personer, der var værter hver gang. Det skal være hygge og kaffebordet, der vil være i højsæde, men en historie eller livsfortælling, kan man jo også bruge tiden på.

Vores drøm er også, at der vil komme flere cykelpiloter, som vil tage et par timer om ugen, - at flere vil melde sig som hjælpere til banko tirsdag aften, - og også at flere

vil melde sig til at køre ture i bussen, som chauffører, og som hjælpere. – Også i weekenderne.

Jeg vil lige benytte lejligheden til at slå et slag for vores husavis, Bjørnen. Vi er lidt stolte af den avis, - synes, den er rigtig flot. Den gør en rigtig god reklame for Friplejehjemmet, når den bliver delt rundt. Vi har Lars og Heidi, som de professionelle, og så Anne Grethe som laver interview med beboerne. Vi mangler en der kan lave et interview med en ansat. Håber vi snart finder en. Og så mangler vi firmaer, der vil have deres annonce i avisen, - den er dyr at producere, og vi har ikke nok annoncører. Vi har spurgt mange, men folk er lidt tilbageholdende, - som regel med corona, som undskyldning. Så kender I nogle, der kunne tænkes at kaste en annonce efter os, så ryk gerne mig i ærmet.

Så har vi en vision om, om at vi gerne vil - at, det at tage på besøg på Randers Friplejehjem, vil blive som at gå på besøg hos naboen, at man lige slår vejen forbi, måske går en tur op og ned ad gangen, sætter sig ved "køkkenbordet", og tager en kop kaffe med dem, som nu ofte sidder der. Måske gå en tur i haven med en beboer, - ja, tænke, at det ikke behøver den store planlægning at gå på besøg på plejehjemmet. Du lærer så efterhånden beboerne at kende, og jeg ved at mange ikke har noget imod at der bliver banket på deres dør.

Jeg ved også, at der som regel er kaffe på kanden i køkkenet, og hvis du arbejder som frivillig, vil du også ofte opleve, at Thomas, eller Alis Rose liige kommer stikkende med et fad med smørrebrød fra dagen før, eller måske endda byder på middag. – ganske, som vi gør derhjemme, når der kommer gæster, eller vi har hjælpere på besøg.

Vores vision er jo også at vi altid som støtteforening må være i bevægelse, og se de behov, som kan opstå. At vi må være det ekstra krydderi, som giver dagene lidt mere kulør. At vi med vores tilstedeværelse må være med til at præge vores plejehjem, som det kristne hjem, det er.

Tak til Dig Birte, og tak til dit personale, - vi føler os altid velkommen, når vi kommer forbi.

Tak til bestyrelsen for Friplejehjemmet. Tak for samarbejdet med jer. Tak til dig Flemming, - du er altid god at spare med.

Tak til alle jer frivillige, - uden jer, var livet på Randers Friplejehjem slet ikke det samme.

