

Bjørnen

Randers Fripleshjem • Store Bjørn 2, Helsted

Ny leder af
Fripleshjemet

LÆS SIDE 3

Kan du
huske...

LÆS SIDE 10

Anette Gulla Hansen:

“Det væsentlige for mig
er troen, familien og
mennesker omkring mig.”

LÆS SIDE 8-9



Pårørende på Fripleshjemet:

- Smilet har altid været
kendetegnen for stedet

LÆS SIDE 14-15



Bjørnen Husavis

Randers Friplejehjem
Store Bjørn 2, Helsted,
8920 Randers NV
www.randers-friplejehjem.dk

Leder af Randers Friplejehjem
Tove Frederiksen
E-mail: tfr@diakon.dk
Tlf. 76 40 58 70

Husavisen Bjørnen udkommer
2 gange om året - maj og november.

150 eksemplarer trykkes til uddeling
på hjemmet og i lokalområdet.

E-avis sendes ud til alle støttemedlemmer,
ansatte og pårørende til beboere på
Randers Friplejehjem.

Husavisen ligger on-line på forsiden
af randers-friplejehjem.dk

Redaktion:
Karin Palmqvist
Mobil: 61 46 07 61
Mail: stotteformand@randers-friplejehjem.dk

Flemming Østergaard
Mobil: 24 94 81 17
Mail: fle@paradis.dk

Anne-Grethe Grønbæk, medarbejder på
Randers Friplejehjem
Karen F. Sørensen
Journalist: Lars Stig Madsen
Grafiker: Lisa V. Hosbond
Tryk: Buchs

Bliv medlem af Støtteforeningen
for Randers Friplejehjem
på www.randers-friplejehjem.dk

Indhold:

Præsentation: Friplejehjemets nye leder	3
Nyt fra bestyrelsen og støtteforeningen	4-5
Ord til eftertanke og gudstjenester	6
Aktivitetskalender	7
Anette Gulla Hansen: - Det væsentlige for mig er troen, familien og mennesker omkring mig	8-9
Kan du huske	10-11
At være pårørende på Friplejehjemmet	12-13
Britta Snog: - Jeg brænder for mit arbejde og elsker at gå på arbejde hver dag	14-15
Afskedsreception for Birte Stræde Simonsen	16

Stort julemarked

Lørdag den 25. november fra kl. 14.00 til 16.30 holder vi årets julemarked på Randers Friplejehjem.

Indtægterne går til det næste års aktiviteter i støtteforeningen - til glæde for vores beboere.

En hyggelig optakt til julen

Der bliver salg af gløgg, æbleskiver, kaffe og småkager. Du kan gå på indkøb ved de mange forskellige boder, hvor der bliver salg af dekorationer, pynt til kirkegården, håndarbejde, hjemmelavet bagværk, småkager, andet og julepynt. Også i år er der en bod til børnene med forskelligt legetøj, som de kan vinde i tombolaen for 5 kr. – og vi lover gevinst hver gang.

Der er desuden planer om et hjørne med tøj og retro. Og så er der



selvfølgelig lotteri med store og små gevinster.

Kom og oplev en hyggelig optakt til julen og giv et bidrag til vores arbejde i støtteforeningen.

Ny leder på Randers Friplejehjem

Den 1. oktober tiltrådte Tove Møgelvang Frederiksen som ny leder af Randers Friplejehjem. Tove præsenterer her sig selv og sætter ord på det at være leder på et kristent friplejehjem.

Da jeg så stillingsopslaget om at Randers Friplejehjem søgte ny leder, tænkte jeg, at opslaget var skrevet til mig. For siden min ungdom har jeg drømt om at bruge mig selv på at være leder på et kristent plejehjem. Så det er med stor taknemlighed, at jeg modtog tilbuddet om stillingen. Jeg er klar over, at det er "et par store sko" efter Birte (Den tidligere leder, red.), som jeg nu skal til at udfylde.

Jeg har siden Friplejehjemets start hørt meget godt om det, og jeg er enig i stedets værdier, hvor bl.a. omsorg og nærvær for den enkelte unikke beboer sættes i højsædet.

Job på plejehjem efter skoletid

Jeg er vokset op i Vivild på Djursland som yngste ud af syv børn. Min far var kirkebetjent, graver og kirkegårdsgartner og min mor var medhjælpende hustru. Jeg voksede op i et hjem, hvor troen på Gud var fuldstændigt grundlæggende. Hjemmet og familien var præget af humor og sang.



Mens jeg gik i skole, tog jeg om til Vivild Alderdomshjem og spurgte, om jeg kunne hjælpe med noget. Dagen efter begyndte jeg i mit første rigtige job, hvor jeg efter skoletid skulle tilberede og servere aftensmad for beboerne. Det var der, at jeg besluttede mig for at blive diakon.

Diakon med bred vifte af faglighed og erfaring

På Diakonhøjskolen i Aarhus mødte jeg min mand, Alfred. Han er vokset op på sine forældres plejehjem i Skåde ved Aarhus. Gennem vores ægteskab har vi fået 4 børn og 12 børnebørn.

Jeg har en bred viden og erfaring inden for forskellige områder. Jeg har arbejdet inden for ældreområdet det meste af mit arbejdsliv og været i ledende stillinger i lige så

lang tid. Det at være leder, ser jeg som én af rollerne i samarbejdet med og omkring beboere og pårørende. Ingen af rollerne kan undværes, for at opgaverne kan lykkes.

Kristne værdier er det grundlæggende

Jeg er personlig kristen og ønsker at bruge min uddannelse og ledererfaring på en arbejdsplads, hvor det kristne livs- og menneskesyn er det grundlæggende. Det betyder derfor også rigtig meget for mig, at Randers Friplejehjem har en bestyrelse og støttekreds, som arbejder ud fra dette.

En sætning, som jeg lærte på Diakonhøjskolen, og som kom til at betyde meget for mig, er: Små ting er små ting, troskab i små ting er en stor ting.

Nyt medlem i Friplejehjemets bestyrelse



Foto: Martin Gravgaard

Af Flemming Østergaard, bestyrelsesformand for Randers Friplejehjem

61-årige Erling Sonne Ipsen er indtrådt i Randers Friplejehjems bestyrelse, der således igen er fuldtallig.

Erling er advokat og bor i Skødstrup. Han har erfaring indenfor en række juridiske områder fra bl.a. ansættelser i en arbejdsgiverorganisation og i det offentlige ligesom han har været ansat i Folketinget. Han har siden 2009 haft selvstændig advokatvirksomhed, 'Cantor', der leverer ydelser til erhvervsdrivende og private.

Ældre skal selv kunne vælge

Om det at træde ind i en bestyrelse for et kristent friplejehjem siger Erling:

- Jeg finder det vigtigt, at ældre har flere muligheder at vælge imellem. Det er absolut også vigtigt, når det gælder valgmuligheder for plejehjem, der er baseret på det kristne livs- og menneskesyn. Det giver en unik mulighed for, at den ældre er i centrum og bliver behandlet godt og værdigt.

Vi byder varmt velkommen til Erling og ser frem til et godt samarbejde i bestyrelsen.



Psykoterapeut Steen Palmqvist

"Hvis livet gør ondt"

☎ 26 16 80 90

www.palmqvistt.dk

Frivillige er guld værd

Af Karin Palmqvist, formand for Støtteforeningen for Randers Friplejehjem

Vi går ind i efteråret med hygge indendørs og tænder lys for at kunne se til dagens gøremål. Men se lige, hvor efterårets smukke gyldne farver kommer frem på buske og træer.

Tilbageblik på en dejlig sommer

Vi kan tænke tilbage på en dejlig sommer på Randers Friplejehjem. Varme sommerdage i juni, hvor terrassen og havehuset "Udsigten" kunne nydes. Midsommerfest i juni, hvor beboerne inviterede deres pårørende. Vi hyggede med grillmad og fik rørt sangstemmerne og fandt ud af, at et Sct. Hans bål kan nydes, selvom det er på en storskærm. Der var jo afbrændingsforbud.

Årets sponsorløb foregik på kanten af sommerferien. Mange mødte op for at støtte deres deltagere eller for at støtte vores indsamling til Friplejehjemets bus. En festlig og sjov dag med mange indslag. Stor tak for 42.000 kr. til støtte til vores bus.

I september havde vi høst- og frivillighedsfest med glade beboere og frivillige - god mad og hygge.

Et givende fællesskab

I fest og hverdage trives vi på Randers Friplejehjem. Tak til jer beboere og personale, som gør det sjovt og givende at være frivillig. Tak til alle frivillige, som stiller op gang



"Rødvind skal der til", siger Leif

på gang til fester og på hverdage. I er guld værd for Randers Friplejehjem.

**Vil du være frivillig,
- måske aktiv på
Randers Friplejehjem**

**Bliv medlem af
støtteforeningen på**

www.randers-friplejehjem.dk
under Støtteforeningen

Støtteforeningen for
Randers Friplejehjem



Kontakt os på tlf. 86 40 22 22

Vi kan kontaktes hele døgnet

- Vi hjælper med en værdig, smuk og personlig afsked
- Fokus på bæredygtighed
- Få en fast og fair pris
- Ring og få gratis tilsendt hæftet "Min sidste vilje"



Jan Norager Sørensen



Lisbeth Troelsgaard Jensen



Karsten Stie



Bent Møller Sørensen



**Brdr. Oests efft.
Randers Begravelsesforretning**

Hadsundvej 61 | Randers NØ | 86 40 22 22

houkjaerbegravelse.dk



Forbrugerrådet TÆNK anbefaler at bruge ISO9001 certificerede bedemænd

Tryghed

Uddrag fra bogen "At tælle vore dage" af Kai Jensen

"Gud er vor tilflugt og styrke - parat til at hjælpe i svære tider. Derfor behøver vi ikke at frygte, om end jorden ryster og bjergene styrter i havet."

Sådan står der i Salme 46 vers 2 og 3 i vores bibel. Salme 46 har givet styrke til slægt efter slægt i krig og fred i modgang og medgang.

Vi kan gribes af frygt og angst, når krige raser, og jordskælv ryster dele af verden, så i tusindvis af mennesker må lide og dø. Vi længes alle efter tryghed, efter hvile, efter et fast ståsted midt i alt det omskiftelige.

I menneskers øjne kunne det, som Gud rakte os, se så ringe ud. "Tror I virkelig, det kan hjælpe at bede?", lød spørgsmålet. Men i Guds hånd blev det noget stort, som var i stand til at bære os selv i den største fare. Derfor behøves vi ikke at frygte. Både i livet og i døden skænker han os sin fred, der overgår al forstand. I hans hånd er vi trygge. Findes der noget større?



Må din vej gå dig i møde,
og må vinden være dig en ven,
og må solen varme blidt din kind,
og må regnen vande mildt din jord
indtil vi ses igen
må Gud holde, holde dig i sin hånd.

Må din dag se mange timer,
og må natten skænke dig sin fred,
og må mørket læge dine sår,
og må lyset leve i dit blik,
indtil vi ses igen,
må Gud holde, holde dig i sin hånd.

Per Harling og Holger Lissner

Gudstjenester på Friplejehjemmet

Søndag den 12. november kl. 10:30

Jørgen Bækgaard Thomsen

Søndag den 26. november kl. 10:30

Esper Thidemann

Søndag den 10. december kl. 10:30

Bruce Steur

Søndag den 24. december kl. 10:30

Ingolf Heno Pedersen

Søndag den 7. januar kl. 10:30

Søndag den 21. januar kl. 10:30

Søndag den 4. februar kl. 10:30

Søndag den 18. februar kl. 10:30

Søndag den 3. marts kl. 10:30

Søndag den 17. marts kl. 10:30

Søndag den 31. marts kl. 10:30
(påskedag)

Søndag den 14. april kl. 10:30

Alle er velkommen til vores gudstjenester

Aktivitetskalender

Til vores beboere, der har forskellige baggrunde og udfordringer, forsøger vi at tilbyde aktiviteter, som kan give alle indhold og fylde dagene med glæde og smil.



Vi har en række faste aktiviteter:

- Andagt hver mandag - fredag kl. 10.00.
- Gudstjeneste to gange om måneden.
- Ugentlig træning ved FysioHuset i Fussingø.
- Strikkeklub hver tirsdag formiddag.
- Banko hver tirsdag aften.
- Mandeklub sidste mandag i måneden.
- Kvinde-eftermiddag hver anden mandag i lige uger.
- Tilbud om frisør hver 14. dag.
- Hver mandag er der gymnastik, sammen med børn fra Randers Børnehus.
- Hver tirsdag og torsdag formiddag og eftermiddag, er der mulighed for en tur ud i naturen med en af vores rickshaw – cykler.

- Tilbud om bibelhistorie.
- Spilleeftermiddag hver anden onsdag.
- Så er der altid det spontane.

Vil du være besøgsven eller chauffør?

Vi mangler frivillige, som vil være besøgsven. Ligesådan mangler vi en eller to frivillige, som vil køre tur med beboerne i bussen - gerne en gang om ugen. Som chauffør vil du blive oplært i kørsel med bussen.



Vi har Danmarks
mest tilfredse
kunder

for andet år
i træk

sparkron.dk/blivkunde

SPAREKASSEN
KRONJYLLAND



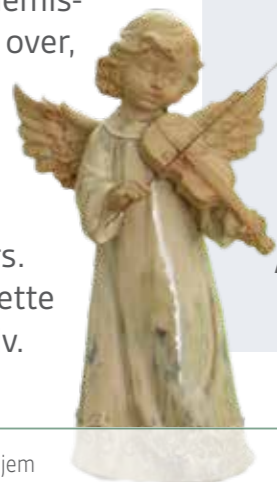
www.atra.dk ☎ 9742 0511 ✉ atra@atra.dk

Det væsentlige for mig er troen, familien og mennesker omkring mig

Interview af Anne-Grethe Grønbæk



Anette Gulla Hansen har en stor del af sit liv boet i København. Hun er opvokset på stenbroen, hvor det store ønske var en grøn græsplæne. Da hun som voksen sammen med sin mand var meget engageret i Evangelisk Børnemission, blev de klar over, at de skulle rejse til Jylland og starte arbejdet her. Og deres base blev Randers. Læs med, når Anette fortæller om sit liv.



"Vi har altid gået i kirke. Det er en del af mig og min identitet."

Anette Gulla Hansen

Jeg har en stor del af mit liv boet i København. Der er jeg vokset op på stenbroen, det vil sige med høje huse med baggårde, hvor børnene legede. Vi havde ikke andet. Når jeg gik der i baggårdene og legede, kan jeg huske, at jeg tænkte: Åh, en grøn græsplæne, det kunne være dejligt! Det ønske fik jeg opfyldt senere.

Jeg er nærmest vokset op som enebarn, selvom jeg har to søskende. Min bror var 17 år og min søster 14 år, da jeg kom ind i billedet. Og de var allerede flyttet hjemmefra. Det har nok også præget mig, forstået på den måde, at jeg nok ikke hører til i den store flok.

Men jeg har altid haft en god veninde, en ligesindet. En jeg har været tæt med. Min mor var

hjemmegående, som de fleste var dengang. Min far havde et arbejde, hvor han betjente kunder.

Tankerne for mit liv, og hvad jeg skulle, dem var der ikke den store hjælp til derhjemme. Jeg gik ud af 4. mellem, som det hed dengang. Jeg kom på et sagførerkontor, ikke i lære, men jeg kom til at skrive på skrivemaskine. Men det interesserede mig nu ikke synderlig.

Ungdom og kærligheden

Som 14-årig mødte jeg min mand Jørgen. Det var den store lykke for mig. Jørgen kom fra et dejligt hjem, hvor de var tre drenge, der voksede op sammen. Der var disciplin i hjemmet, men også megen stor kærlighed. Det var lige noget for mig, som kom fra et hjem, hvor der aldrig skete noget.

Vi blev gift, da jeg var 18 år. Vi havde jo været forlovet, siden jeg var 14 år. Min mand var seks år ældre end mig.

Som nygifte boede vi fortsat i København i mange år. Til at begynde med kunne vi flytte ind i en villa, som min mands bedsteforældre havde og også selv boede i. Mens vi var der, fik vi vores første datter. Senere fik vi mulighed for



Anette Gulla Hansen



selv at købe hus i Skovlunde, hvor vi fik vores tre andre børn.

Mit liv og kirken - Evangelisk Børnemission

Vi har altid gået i kirke. Det er en del af mig og min identitet. Vores kirkeliv betød, at vi blev meget optaget af, at piger og drenge i Danmark, skulle høre om Gud og Jesus. Igenem kirken blev vi bekendt med organisationen Evangelisk Børnemission, som er en international organisation. En gang om året var vi med på konference.

Det har så fulgt os hele livet, da det blev vores fuldtidsarbejde. Det var ikke så almindeligt. Forud for det var vi på børnearbejdernes bibelskole, hvor vi blev forberedt til arbejdet.

Arbejdet gik ud på at besøge kristne hjem rundt omkring i Danmark, som så åbnede deres hjem for de børn, der boede i området. Altså børn som måske ikke var vant

til at gå i kirke. Vi åbnede selvfølgelig også vores eget hjem i Skovlunde, hvor børn kunne komme en gang om ugen, hvor vi fortalte bibelhistorie for dem.

Der gik dog ikke lang tid, før vi blev klar over, at vi skulle rejse til Jylland og starte arbejdet her. Det blev her i Randers, vi fik vores base.

Jeg gik rundt og inviterede børnene til sådan en klub. Den først gang kom der 12 børn. Den næste gang kom der 40. Børnene var meget interesserede. De elskede de sange, vi sang. Vi brugte noget, der hedder flonellograf til at undervise børnene i bibelhistorie. Det var et stykke farvet flonel stof med motiver, hvor man havde figurer af personer og ting, der kunne klæbes på flonel stoffet. (lidt ligesom Velcro, Red.). Det aner børn i dag slet ikke, hvad er.

Vi arbejdede i hele Jylland, hvor vi tog ud og underviste og holdt sommerlejre for børn. Vi blev også inviteret ud til andre kirker, der holdt

bibelcamping og stævner for at undervise de børn, der var med der.

Familien

Vi fik fire børn og siden fire svigerbørn og 12 børnebørn. Og oldebørn er der også kommet - dem har jeg ikke tal på, og der er lige kommet én mere til - en lille dreng.

Randers Fripleshjem

Jeg er fornyelig kommet på Randers Fripleshjem. Det er jeg meget glad for. Jeg skulle dog lige falde til. For det er en kæmpe omvæltning at komme fra at bo alene og skulle være omgivet af mange andre. At lære at forholde sig til og omgås andre og være sød og rar ved hinanden. Men der synes jeg, at vi har et kæmpe forbillede i jer som er personale her.

Det, der betyder noget og som er væsentligt for mig, er troen, familien og mennesker omkring mig.

Kan du huske...



Høstfesten

Høstfest og smil



Hyggeligt



Underholdning ved Olaf K Madsen og Inger Lise Maarup



Midsommerfesten



Så er der is fra Vebbestrup



Hygge - Helga, Vera og Kaj



Asger og Charlotte spiller og synger



Sponsorløbet

Så er vi i gang - huh hej hvor det går!



Årets idé... hønseskidning



Også oldebørnene er med - på bl.a. løbehjul



Team Irma i skarp løb



Gerda nattevagt sprinter afsted



To gode speakere til sponsorløbet. Henning Jensen Nyhuus og Kristian Larsen.



Thomas bager pandekager

- Jeg brænder for mit arbejde og elsker at gå på arbejde hver dag

Interview af Karen F. Sørensen

Hvorfor søgte du arbejde på Friplejehjemmet?

Jeg er uddannet social- og sundhedsassistent i 1998. Jeg havde ellers sagt, at jeg aldrig skulle arbejde indenfor dette felt, men da jeg efter at have været au pair i Norge stod og skulle finde job, manglede der afløsere på plejehjemmet, hvor jeg før havde arbejdet i køkkenet.

Og da jeg først havde prøvet plejen, blev jeg bidt af faget og er det stadigvæk. Jeg så annoncen om den ledige stilling på Randers Friplejehjem, og en bekendt havde nævnt, at hun var glad for at være her.

Jeg har arbejdet på plejehjem før og på Regionshospitalet Randers i

næsten seks år. Senest har jeg været ansat i hjemmeplejen i Favrskov Kommune i næsten 12 år.

Grunden til at jeg søgte stillingen her på Randers Friplejehjem var muligheden for at kombinere de områder, som jeg brænder for: Dokumentation, faglighed, ledelse og stadig få lov til at være en del af plejen.

Hvad er målet for dit arbejde?

Jeg brænder for mit arbejde og elsker at gå på arbejde hver dag. Det er givende at få lov at lære en masse mennesker og deres historie at kende. At få lov til at gøre en forskel både for beboerne og deres pårørende, men også som kollega



at være med til at sikre et godt, lærerigt og motiverende arbejdsmiljø, hvor man hver dag glæder sig til at komme på arbejde.

Jeg er gruppeleder med stedfortræderfunktion. Jeg sidder også med vagtplaner. Der er altid områder, hvor vi kan udvikle os og blive bedre. Det vil jeg gerne medvirke til. Jeg er rigtig glad for at være her. Stemningen er noget helt særligt. Den indsats, også de frivillige gør for stedet, er helt enestående. Man kan måske synes, at det er en lille ting, at der er blomster i vaserne, at ukrudtet er væk fra bedene, at der pyntes op til begivenhederne osv., men det betyder så meget. Perso-



Frivillige tager et hvil

Britta Snog



nalet her er engageret og fagligt dygtige. Og jeg er allerede kommet til at holde meget af alle beboere.

Hvilke roller har du?

Jeg bor i Randers ca. to km. fra plejehjemmet. Jeg er gift med Henrik, som arbejder på Sekura. Vi har tre sønner, hvoraf de to stadig bor hjemme. Meget af fritiden bliver brugt på at se sønnerne spille fodbold, på venner og familie. Vi tager ofte på små ture ud i landet. Jeg kan godt lide at læse bøger. Det er oftest en fagbog, som jeg har gang i. Jeg har fra mine tidlige teenageår været engageret i frivilligt arbejde.

Jeg har været leder i børneklubber inden for KFUM og KFUK. Jeg var en del af deres børnesommerlejr i flere år og skrev også for foreningens landsdækkende børneblad. Jeg var også med til at ud-danne andre ledere. De sidste ni år har jeg været i skolebestyrelsen på sønnernes skole. Som formand for skolebestyrelsen bruger jeg meget tid på forberedelse og møder. Jeg har ikke problemer med at få tiden til at gå.

Har du et motto?

Ingen kan alt. Alle kan noget. Sammen kan vi det hele.

Britta Snog

Uddannet social- og sundhedsassistent.

Bor i Randers.

Gift og har tre sønner.

Fritid: Se sønnerne spille fodbold, mødes med venner og familie.

Skolebestyrelsen på sønnernes skole.

Pårørende på Friplejehjemmet:

Smilet har altid været kendetegnende for stedet

Interview af Birte Stræde Simonsen

Som pårørende er noget af det første, som falder Kitte Andersen ind, de mange smil, hun møder. Hun har været pårørende i lang tid, da både hendes forældre og nu også ægtefælle bor på Friplejehjemmet.

Smilet har altid været kendetegnende for stedet. Selvfølgelig skal man også selv smile, men hvor får man da mange smil både fra personalet, fra andre pårørende, beboere og frivillige. Der er rigtig mange



mennesker, som er heldige at finde sammen på dette sted.

Åbenhed og varme

Smilene, varmen og åbenheden, man møder, gør, at man også selv er bevidst om at være åben, ligegyldig hvem man møder.

Åbenheden har med at generere sig selv. Det er med til at gøre stedet meget tæt på et hjem. Så meget, som det kan blive. Det er det, vi alle gerne vil have, det skal være for vores pårørende.

Der ligger mange skatte gemt her i form af gode og spændende

menneskers livsfortællinger. Vi kan berige hinanden ved at fortælle om, hvad vores liv gemmer på.

Som pårørende skal vi bygge broer

Som pårørende er det også vigtigt at bygge bro for den, vi er pårørende for. Måske har de selv været fantastisk gode til at bygge broer. Det har min mand været. Men i takt med, at hans sygdom har overmandet ham, kan han ikke mere. Der er det min opgave at bygge broer, hvor end jeg møder nogen her. Og jeg kan jeg se, at han har glæde af det.

Jeg vil gerne værdsætte det, der bliver gjort. Specielt i forholdet til personalets arbejde. Hvis de har brugt et helt kvarter på at hjælpe min mand i seng om aftenen, så værdsætter jeg det og siger tak. Det betyder noget, at de ved, jeg sætter pris på det.

Det også vigtigt at etablere et samarbejde med andre pårørende. Kan vi få lavet et netværk, så tror jeg, det vil smitte positivt af i forhold til dem, vi er pårørende for.

Sorg og glæde følges ad

Alle pårørende har nok i en eller anden grad sorgen som vores fælles tredje. Vi bærer den med os på en eller anden måde. Jeg bærer dem med mig hver dag i den ene hånd, og så prøver jeg at håndtere livet med den anden hånd. Jeg glæder mig over, at stedet her findes. At det ikke kun er sorgen over det fælles liv, som man har mistet, men at man også prøver at få det andet liv, som nu er, til at vokse lidt frem ved siden af.

Kingo skrev for 350 år siden i sin salme, at sorrig og glæde, de vandrer til hobe. Hvor er det rigtigt. Men selvfølgelig er der nogle dage, hvor det ene fylder mere end det andet.

Nu er jeg så heldig, at både mine forældre og min mand bor her på Friplejehjemmet. Jeg kan mærke forskel på det, at mine forældre også bor her, det glæder jeg mig over.

Når ens ægtefælle bor her, fylder sorgen over, at det fælles liv, vi havde, ikke er mere. Den sorg vil



jeg altid bære med mig. Det præger min tilværelse, og der er det vigtigt at bruge sit netværk. At være åben overfor familie og venner, at man tør italesætte det. Der er altid nogen, der spørger: Hvordan har du det? Det er svært at svare på, og det er dumt at svare, at jeg har det godt, for det har jeg jo ikke. Jeg har det nok så godt, som det kan blive med de ord, min mor altid siger: "Når det nu skal være".

At få en hverdag til at fungere

Sygdom er vi ikke herre over. Men det er min opgave at etablere et liv så godt som muligt alligevel. Jeg besøger min mand næsten hver dag. I det liv jeg har ved siden af at være her, sørger jeg for at holde mig i gang med for eksempel motionshold og læsekreds. Det beriger mig og smitter af på min ægtefælle og det, jeg kan være for ham.

Mit liv er delt op i det liv jeg har udenfor plejehjemmet, og det liv

jeg har indenfor. Det var ikke den måde, jeg havde ønsket, at det skulle være. Men opgaven er at bevare mig selv så lys i sindet som muligt. For min egen skyld og min mands skyld.

Vigtigt at kunne dele erfaringer

Andre pårørende i samme situation som mig kan tilføre mit liv noget. De har gjort nogle erfaringer, som jeg kan bruge. Måske kan jeg også berige med noget ind i andres liv. Erfaringsudveksling skal man ikke kimse ad.

Friplejehjemmet kunne måske arrangere samlinger, hvor vi som pårørende kunne mødes. Det er ikke det samme at have sin ægtefælle eller en af sine forældre som pårørende. At være i gruppe med andre, som er i samme situation, få læst af og give hinanden inspiration. Det ville gavne både vores pårørende og os.

Afskedsreception for Birte Stræde Simonsen

Af Karin Palmqvist, formand for Støtteforeningen



Den 27. september tog vi afsked med Birte Stræde Simonsen, der har været leder af Randers Friplejehjem gennem fire et halvt år. Selvom det var vemodigt og med beklagelse at skulle sige farvel til en leder, som med passion og dedikation har knoklet for Friplejehjemet, var det også en hyggelig og festlig eftermiddag i de blomsterpyntede lokaler.



Maria synger for os



Gunhild og Magne holder tale



Rigmor og døtre synger



Kaj holder tale

Stor tak til Birte

Der var samlet ca. 100 mennesker til kaffebord med nybagt kringle. Der blev udtrykt stor taknemmelighed til Birte fra mange sider. Der var bl.a. tak fra formanden for Friplejehjemets bestyrelse, støtteforeningen, personalet og fra beboerne ved Kaj Minke. Også en pårørende gav udtryk for stor taknemmelighed for Birtes altoverskyggende omsorg for den enkelte beboer.

Vores beboer Rigmor sang for Birte sammen med sine to døtre. Også Maria fra køkkenet gav med sin skønne sangstemme os alle en dejlig oplevelse.

Vi står tilbage med en stor tak til Birte for det, hun har givet af sig selv til Randers Friplejehjem. Vi ønsker Birte og familien Guds fred og velsignelse over deres videre færd.



Karen har travlt med at ordne blomster



Thomas pedel holder tale



Sanne fra Høbro Friplejehjem



Lækker frugt serveres