



Randers Friplejehjem

Beboer- og pårørende information

Indhold

Velkommen til Randers Fripleshjem	3
Mål og værdier	4
Ledelse	4
Randers Fripleshjem	5
Dagligdagen	5
Gudstjenester og andagter	6
Fødselsdage og mærkedage	6
Besøg og ferie	6
Husdyr	6
Indflytning i dit nye hjem	7
Økonomi og forsikringer	7
Ingen rygning og ingen stearinlys i lejligheden	8
TV og telefon	8
Aviser og blade	8
Tøj og tøjvask	8
Rengøring	8
Medicin	9
Læge, speciallæge og sygehus	9
Tandlæge	9
Fodplejer og frisør	9
Depotvarer	9
Støtteforeningen for Randers Fripleshjem	10
Info-skærm og hjemmeside	10
Fraflytning	10
Inden indflytning	10
Fripleshjemets bestyrelse	11

Velkommen til Randers Fripleshjem

Med denne lille pjese vil vi gerne byde dig velkommen til Randers Fripleshjem. Vi vil samtidig give dig og dine pårørende information om dit kommende hjem.

Vi håber, at det må blive en rigtig god oplevelse at flytte ind i dit nye hjem her på Randers Fripleshjem. Du og dine pårørende er altid velkomne til at kontakte os for yderligere information.

Vi håber og vil gøre vores til, at du og dine pårørende vil gøre Randers Fripleshjem til jeres nye hjem.

Hjertelige hilsner

fra medarbejderne på Randers Fripleshjem og

Britta Snog leder.

Randers Fripleshjem

Store Bjørn 2

8920 Randers NV

Tlf. 76405870

Mail:

Hjemmeside: <http://randers-fripleshjem.dk/>



Mål og værdier

På Randers Fripleshjem stiler vi mod stjernerne.

Vi ønsker at være et friplejehjem i særklasse hvor kvalitet, respekt, samarbejde og anerkendelse er i fokus.

Du og dine nærmeste møder mennesker, som ud fra dine individuelle ønsker og behov, vil støtte op om dit ønske om at kunne leve længst muligt i egen tilværelse.

Sammen med beboere, pårørende og lokalsamfundet skaber vi et hjem, hvor det kan mærkes, at livet leves!

Vores værdigrundlag:

Randers Fripleshjem tager udgangspunkt i det kristne livs- og menneskesyn med baggrund i folkekirkens bekendelsesgrundlag.

Værdigrundlaget bruges som udgangspunkt og som basis for hverdagens beslutninger og handlinger i forhold til beboerne og i forholdet til, hvad der er vigtigt for at skabe og bevare en god arbejdsplads.

Det gør vi ved i overensstemmelse med værdigrundlaget:

- At bevare respekten for medmennesket.
- At se hvert menneske som værdifuldt
- At se beboeren som det hele menneske, fysisk, psykisk, socialt og åndeligt.
- I fællesskab at udføre en god og forsvarlig pleje og derved skabe tryghed i hverdagen.
- Være med til at skabe et godt klima gennem ærlighed og samarbejde til gavn for beboere og personale.

Randers Fripleshjem ønsker at være et sted, hvor det er rart at bo og arbejde, og hvor pårørende og gæster føler sig velkomne og har lyst til at være en aktiv del af livet på hjemmet.

Randers Fripleshjem ønsker at være et sted, hvor beboerne bevarer deres selv- og medbestemmelse, så længe de magter det.

Vi vil gerne gøre Fripleshjemet åbent, så pårørende, gæster og naboer har lyst til at komme.

Ledelse

Det er lederens ansvar at stå for driften af plejehjemet. Lederen er ansvarlig for, at de regler, målsætninger og økonomiske rammer, som bestyrelsen har fastlagt, overholdes. Lederen er også den, som sørger for, at der sker en fortsat udvikling af Randers Fripleshjem.

Randers Friplejehjem

Randers Friplejehjem er beliggende i Helsted i den nordvestlige del af Randers by. Vi har udsigt til marker og til boligkvarterer.

Vi er en selvejende institution, vi har vores egen bestyrelse, og vi ønsker at være et hjem i særklasse.

Her er 29 lejligheder i alt, hver på ca. 45 kvadratmeter, alle er to-rums lejligheder. Der er et lille the-køkken i stuen, et soveværelse og eget badeværelse, med vaskemaskine/tørretumbler, og alle lejlighederne har udgang til terrasse.

Desuden er der fællesarealer, hvor vi spiser sammen, og er sammen i dagligstuen. Haven omkring plejehjemmet vil indbyde dig til at komme ud og opleve årstiderne, og få set om hønsene og gederne har det godt. Personalet aftaler med dig, hvilken hjælp, du har behov for - og hvad du ellers selv eller dine pårørende tager ansvaret for.

Vi opfordrer dig til at tage del i de fælles aktiviteter. Samvær med andre holder krop og hjerne i gang og giver energi og godt humør.

Dagligdagen

Huset er inddelt i to fløje, og hver fløj har sin egen spisestue.

Maden bliver lavet i vores leve-bo-køkkener, og vi har et ønske om, at maden er af høj kvalitet, og vi ved, at duften af god mad, er det, som også giver appetit.

Har du mulighed og lyst til at hjælpe med til de forskellige dagligdags gøremål, så vil det kun gøre dagligdagen bedre. Det er godt for os alle stadig at kunne være til nytte, og at kunne gøre noget godt for hinanden.

Måltiderne vil være med til at strukturere dagen:

Morgenmad fra ca. 7.30

Middagsmad ca. kl. 11.30

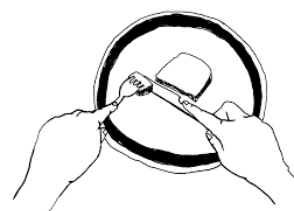
Aftensmad ca. kl. 17.30

Derudover er der mellemmåltiderne med formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe, og når du ellers har brug for at få noget mad og drikke.

Vi vil spise sammen, men ønsker du at spise måltider i din egen lejlighed, så er det også en mulighed.

Gæster som ønsker at spise med:

Hvis I besøger jeres beboer og gerne vil spise med eller købe kaffe o.l., er der behov for at køkkenet ved det min. 3 dage inden, så de kan nå at bestille hjem til, at der er nok mad.





Gudstjenester og andagter

Der bliver afholdt gudstjeneste to søndage om måneden kl. 10.30. Nadveren er alkoholfri.

Der vil være morgenandagt hver morgen mandag til fredag kl. 10.15.

Ønsker du at tale med en præst, vil personalet være behjælpeligt med at formidle kontakten.

Fødselsdage og mærkedage

Du kan sammen med familie og venner fejre fødselsdag på Friplejehjemmet. Der træffes aftale forinden med personalet om evt. brug af lokaler og service på Friplejehjemmet.

Du er velkommen til at låne lokaler på Friplejehjemmet til samvær med familie og venner, hvis lokalerne er ledige. Aftal dette med personalet.



Besøg og ferie

Dine gæster er til enhver tid velkommen til at besøge dig i dit hjem på Friplejehjemmet — selvfølgelig under hensyntagen til de øvrige beboere.

Tager du på besøg eller på ferie, vil vi gerne, at du senest dagen før kl. 12 afbestiller maden. Du kan afbestille for hele dage.

Af praktiske grunde vil vi gerne have besked om, hvornår du tager afsted, og hvornår du forventer at komme hjem igen.

Husdyr

Husdyr kan medtages ved indflytning på Friplejehjemmet. De skal kunne trives sammen med andre dyr og ikke være generende for andre beboere. Man er selv ansvarlig for, at husdyrene passes og får den behandling, de har brug for. Også for evt. loppekur osv.



Indflytning i dit nye hjem

En indflytning på et friplejehjem er ligestillet med flytning i anden bolig. Lejligheden er tom og nyistandsat. I lejligheden vil der som udgangspunkt ikke være en seng.

Det er vigtigt at få de møbler og billeder til væggene med, som betyder noget for dig, og som er med til at give dig hjem-følelse.

Du og dine pårørende står selv for indflytningen og indretningen af lejligheden. Det er en god ide at tage personalet med på råd, inden møblerne placeres. Af hensyn til personalets arbejdsmiljø vil der være nogle hensyn, så indretningen tilgodeser dine behov for hjælp og omsorg:



- Nødvendig plads til arbejdet omkring seng og evt. kørestol (mellem 75-85 cm)
- Det kan blive nødvendigt med en plejeseng. Her står du og dine pårørende selv for at få den gamle seng væk.
- Plejeseng: for at kunne få pleje i sengen, skal der være et frit gulvareal på min. 85 cm på den ene side og i nogle tilfælde begge sider af sengen. Desuden skal der være min 50 cm ved fodenden.
- Anvendelse af lift: frit gulvareal ved siden af sengen på 150 cm i diameter.
- Hvis der er behov for et sengebord, fungerer dette som udgangspunkt som arbejdsbord for personalet. Det skal derfor være tilgængeligt til dette formål.
- I nogle tilfælde kan det betyde, at du og dine pårørende må ommøblere soveværelset.

En omrokering kan derfor blive nødvendig, hvis din tilstand ændrer sig, og du får brug for hjælpemidler. Det samme gælder, hvis begge ægtefæller i en lejlighed får brug for hjælp.

Af hensyn til din og medarbejdernes sikkerhed **fraråder** vi tæpper på gulvene.

Der skal være godt med lys i lejligheden, så du nemt kan orientere dig, og personalet kan udføre deres arbejde.

Ved tvivlsspørgsmål er det altid arbejdsmiljørepræsentanten og lederen, som tager den endelige beslutning.

Økonomi og forsikringer

Når du er visiteret til en bolig, får du tilsendt en lejekontrakt. Her står der også om indskud, boligydelse, tilmelding til PBS mm.

Vi anbefaler, at du ikke har for mange kontanter liggende i din lejlighed, og at du har smykker og lign. låst inde.



Dit indbo er ikke automatisk forsikret med indflytningen, så kontakt dit forsikringssselskab mht. en plejehjemsforsikring. Det samme gælder for ansvarsforsikringen.

Ingen rygning og ingen stearinlys i lejligheden

De 29 hjem på Fripleshjemmet ligger meget tæt på hinanden, og for at alle kan bo her, så vil vi kraftigt anmode om, at der ikke ryges indendørs i lejlighederne.

Hvis du ryger i din lejlighed, så er rygning ikke tilladt, når personalet arbejder hos dig, og der skal være luftet ud ½ time inden personalet kommer ind til dig. Det siger loven.

Pårørende som ryger, henviser vi til at gå udenfor og ryge.

Vi anbefaler, at der ikke er åben ild i lejligheden, f.eks. tændte stearinlys. Brandfaren er stor ved åben ild, og en brand på et plejehjem kan få fatale konsekvenser. Der anbefales i stedet at have batteridrevne stearinlys i lejligheden.

TV og telefon

Der er i hver lejlighed mulighed for at se TV igennem antennestikket/fibernet. Kontakt inden indflytning Yousee/Stofa eller anden udbyder, som leverer TV, internet og telefoni.

Aviser og blade

Abonnerer du på avis og blade, så er det vigtigt, hvis du ønsker fortsat at modtage dem, at du får meldt din nye adresse. Husk desuden også at få meldt flytning til folkeregistret.

Tøj og tøjvask

Når du flytter ind, medbringer du selv dyner, puder, sengelinned, håndklæder mm.

Hav gerne flere sæt tøj med.

Tøjet vaskes i vaskemaskine i egen lejlighed. Men du har mulighed for at få større ting, f.eks. dyner og puder vasket i fælles vaskeri. Her betales der pr. vask, som afregnes én gang om måneden.

Vi henstiller til, at alt tøj kan vaskes i maskine, også uldtøj.

Rengøring

Du vil blive tilbudt rengøring i din lejlighed hver 14. dag. I det omfang du selv kan deltage, vil vi udføre rengøringen sammen med dig. Dog vil der i badeværelset blive rengjort efter behov. Vi udfører ikke indvendig vinduespudsning og hovedrengøring. Du kan spørge, om dine pårørende vil hjælpe dig med det, eller du kan købe vinduespudsning hos en vinduespudder. Du kan også købe det som en tilkøbsdelse hos Fripleshjemmet.

Medicin

Administrerer og doserer personalet din medicin, så vil det blive opbevaret i et aflåst skab i din lejlighed.

Din medicin kan blive udbragt fra Apoteket (mod betaling), og det vil derefter blive modtaget af personalet, som sørger for den korrekte opbevaring og dokumentation omkring det. Alternativt må du selv eller dine pårørende hente medicin på apoteket og udlevere det til personalet, som sørger for det.

Så vidt muligt skal der bestilles dosispakket medicin fra apoteket. Dette står personalet for, hvis det er muligt.

Læge, speciallæge og sygehus

Du kan beholde den læge, du er vant til. Hvis du er flyttet hertil fra en anden kommune, så kan lægen pga. afstand ikke have mulighed for at komme hos dig, hvis du har brug for besøg. Der vil vi anbefale at skifte til en læge i Randers. Spørg gerne personalet i forbindelse med lægeskift.

Vi har på Fripleshjemmet kontakt til en praktiserende læge, som kommer på stuegang én gang om måneden til de beboere, som har valgt hende (Familielægerne i Randers, Marianne Langmack).

Vi vil gerne, at dine pårørende kan ledsage dig, hvis du ikke ønsker at komme alene afsted til læge eller sygehus.

Hvis der er brug for personalebistand ved lægebesøg mm., kan du købe det som en tilkøbsydelse hos Fripleshjemmet, hvis der på Fripleshjemmet er ressourcer til det.

Tandlæge

Du kan beholde den tandlæge, du har, men du kan også søge om at blive visiteret til den kommunale omsorgstandpleje. Se mere på Randers kommunes hjemmeside:

<https://www.randers.dk/borger/sundhed/tandpleje/omsorgstandpleje/>



Fodplejer og frisør

Du kan fortsætte med den fodplejer eller frisør, du bruger nu. Kan du ikke komme til dem, må de gerne komme til dig.

Der kommer en frisør her i huset, og her vil frisøren eller din kontaktperson, være behjælpelig med at bestille tid.

Depotvarer

Depotvarer kan købes på Fripleshjemmet. Det er: engangsvaskeklude, sæbe, wc-papir, affaldsposer, handsker, tandpasta, universalrengøringsmiddel, vaskemiddel, hånd-opvaskemiddel, papirhåndklæder til dit badeværelse, osv.

Varerne sælges til indkøbspris og afregnes månedsvis via din PBS-aftale.

Støtteforeningen for Randers Fripølejhjem

Støtteforeningen vil være med til at medvirke ved aktiviteter af social og kulturel karakter på hjemmet, og bidrager med sin frivillige indsats til gavn og glæde for alle, som bor og arbejder på Fripølejhjemmet.

Støtteforeningen vil arrangere fester og deltage i de sociale aktiviteter.

Du og dine pårørende er velkomne til at melde jer ind i støtteforeningen og dermed være med til at støtte det vigtige formål. Dette gøres på <https://randers-fripølejhjem.dk/de-frivillige/bliv-medlem-af-støtteforeningen/>

Kontakt evt. støtteforeningens formand, Karin Palmqvist på tlf. 61460761

Info-skærm og hjemmeside

På væggen, til højre for hoveddøren, er der en info-skærm. Her vil der være billeder fra vores oplevelser, og der vil være information om kommende arrangementer. Desuden hænger der en aktivitetskalender på flere af opslagstavlerne rundt omkring på Fripølejhjemmet. På hjemmesiden kan du læse mere om os:

<https://randers-fripølejhjem.dk/>

Vi vil i løbet af året have billeder fra begivenheder og arrangementer på info-skærm, Facebook og hjemmeside. Ved indflytningen vil vi drøfte, om du vil give samtykke til, at der må lægges billeder, hvor du er med, på ovennævnte.

Fraflytning

Ved fraflytning vil vi gerne, at lejligheden afvikles så hurtigt som muligt. Den skal afleveres i hovedrengjort stand. Det betyder, at alt gøres rent, og lejligheden synes efterfølgende sammen med pedellen.

Slutrengøringen kan tilkøbes af Fripølejhjemmet. Spørg efter prisen. Vi sørger for aflæsning/opgørelse.

Maling og reparationer udføres af vores pedel uden udgift for lejer, med mindre, at der er tale om misligholdelse. Ved misligholdelse forstås f.eks. rygning i lejligheden, ødelagt inventar mm.

Inden indflytning

Inden du flytter ind, vil vi gerne, om du vil udfylde skemaet om ønsker til hverdagslivet på Randers Fripølejhjem.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at henvende dig til lederen eller til personalet.

Vi glæder os til samarbejdet.



Friplejehjemets bestyrelse

Bestyrelsen for Randers Friplejehjem:

Formand: Flemming Østergaard

Næstformand: Anders Nielsen

Anne Mie Kjøller Hansen

Kristina Thise Larsen

Jens Jørn Sørensen

Følg os på Facebook:

<https://www.facebook.com/randerfriplejehjem>

eller

<http://randers-friplejehjem.dk/>



Pjecen er revideret januar 2026

